

Los antibióticos **NO** combaten los virus.

## Como tratar un resfriado o la gripe:

Los niños y los adultos con infecciones virales se recuperan cuando la enfermedad pasa su curso. Los resfriados causados por virus pueden durar dos semanas o más.

Medidas que pueden ayudar a una persona a sentirse mejor del resfriado o de la gripe:

- Tomar más líquidos
- Usar un vaporizador o un pulverizador salino nasal para aliviar la congestión
- Aliviar la garganta con trocitos de hielo, con un pulverizador para el dolor de garganta, o pastillas (para jóvenes y adultos)

Las infecciones virales a veces pueden causar infecciones bacteriales. Los pacientes deben informar a sus doctores si la enfermedad se pone peor o dura mucho tiempo.

*"Los antibióticos matan las bacterias pero no los virus"*

*"No siempre son la solución"*

*"Siempre consulte a su doctor"*

*"Tomar antibióticos inapropiadamente puede ser muy dañino para su salud y la de sus hijos"*

# A VECES, EL REMEDIO ES PEOR QUE LA ENFERMEDAD



Campaña para promover el uso correcto de los antibióticos.

  
**INFÓRMESE**  
Automedicarse con antibióticos  
puede perjudicar su salud

Si desea más información en español, llame al  
**1-888-246-2857**  
[www.cdc.gov/getsmart](http://www.cdc.gov/getsmart)



  
**INFÓRMESE**  
Automedicarse con antibióticos  
puede perjudicar su salud

# Lo que necesita saber de los antibióticos

Los antibióticos, como la penicilina, NUNCA son la respuesta a un simple resfriado, ya que los antibióticos pueden curar las infecciones causadas por bacterias, pero NO las infecciones o las enfermedades causadas por un virus. Los antibióticos NO funcionan contra los virus que causan el resfriado común o la gripe, entre otras enfermedades.



Así que recuerde que cuando usted utiliza un antibiótico, como la penicilina, para combatir un virus:

**NO CURARÁ la infección.**  
**NO AYUDARÁ a que el paciente se sienta mejor.**  
**NO EVITARÁ que otras personas se contagien.**

**El diagnóstico del paciente debe ser responsabilidad del médico al igual que el uso de antibióticos.**

**La selección de un antibiótico adecuado es sólo responsabilidad de un médico.**

**Automedicarse con antibióticos puede perjudicar su salud.**



## Algunos datos sobre los virus

Existen muchos tipos de virus que causan resfriados.

Los resfriados comunes son causados por un virus, por lo tanto no deben ser tratados con antibióticos.

Los niños de menor edad tienden a tener un mayor número de enfermedades virales.

## Consecuencias de automedicarse con antibióticos

Las bacterias pueden desarrollar resistencia a los antibióticos cuando éstos se toman innecesariamente.

Debemos pensar que si nuestro hijo se ve afectado por bacterias resistentes a diferentes antibióticos sus posibilidades de curarse son menores. Además existe un mayor riesgo de complicaciones por el uso incontrolado de antibióticos.

**NO TOMES ANTIBIÓTICOS SIN CONSULTAR A SU MÉDICO**

